

(?user_tpl=contrast&) **Людам із порушенням зору**

(?user_tpl=contrast&)
Зворотній зв'язок (/ua/feedback/)

gov.ua
(//) державні сайти України



Миколаївська обласна державна адміністрація

Миколаївська обласна військова адміністрація

ОФІЦІЙНИЙ САЙТ

ГОЛОВНА (/UA/HOME/) ОДА (/UA/ODA/) РДА/ТГ (/UA/1612272859/)
ЗВЕРНЕННЯ ГРОМАДЯН (/UA/ODA/ZVG/) НОВИНИ (/UA/NEWS/) "ГАРЯЧА ЛІНІЯ" (/UA/1591959502/)
ОГОЛОШЕННЯ (/UA/1660827076/) **COVID-19 (/UA/1585906431/)**
Децентралізація (/ua/detsentralizatsiya/)
Економіка (/ua/economy/)
Регуляторна політика та підприємництво (/ua/regulat/)
Взаємодія з громадськістю (/ua/gromad/)
Доступ до публічної інформації (/ua/pub_info/)
Консультації з громадськістю (/ua/konsult_gromad/)
Запобігання проявам корупції (/ua/korupt/)
Європейська інтеграція (/ua/euro/)
Євроатлантична інтеграція (/ua/nato/)
Велике будівництво (/ua/1597822294/)
Адміністративні послуги (/ua/admin_poslugi/)
Громадська рада (/ua/gr/)
Державні інформаційні ресурси (/ua/gov_info/)
Реагування на критику (/ua/critic/)
Інформація для громадян АР Криму та Донбасу (/ua/pereselen/)
ПОВІДОМ ПРО КОРУПЦІЮ (/ua/ofis_rozv/)
Очищення влади (/ua/lustration/)
Режим підвищеної готовності (/ua/pidv_got/)
Герої не вмирають (/ua/heroes_dnd/)
Наради OnLine (/ua/online/)
Місцеві вибори 2020 (/ua/1597822896/)
Державний кордон України (/ua/prikordon/)
Регіональна комісія з реабілітації (/ua/1558612530/)
Приватизація в Україні (/ua/1601620242/)
Дія (/ua/1623236835/)
Гід з державних послуг (/ua/1638169571/)
Нагальні гуманітарні та соціальні питання в умовах воєнного стану (/ua/1668665738/)
Інформація про діяльність Консультаційного центру Уповноваженого Верховної Ради України з прав людини (/ua/1668762800/)
Інформація для ВПО (/ua/1668769865/)
Довідник безбар'єрності (/ua/1674198762/)
Вистояли – Переможемо! (/ua/1676879058/)



(https://www.facebook.com/mkoda) channel/UCcxLeZrU3lh1b3xyB73axsA)



(/ua/home/) / Новини

Миколаївська область (?)

Як допомогти дитині пережити втрату?

11 Квітня 2023

Тема: Події (?cat=2)

(/image.php?

Біль від втрати через війну, на жаль, пережили чимало українських сімей. Якid=52503&type=news_main) допомогти пережити втрату найменшим членам родини – ділимося порадами для батьків від Центру здоров'я та розвитку "Коло сім'ї" (https://www.facebook.com/Kolosimy?)

__cft__[0]=AZWV7XAHdZnIPg9m9qjCEJSEh6PhnN0I7GptnnOF4S_sQqPSpR34UlzhJBusVGyWCv1hdU9oegzUWQPXodrYkZ-R9q4ZPSZCMA8jl4BonsoS4PCpwjNQFErMwnj8kkcjxfir36qfDo9U5NBSh7zmvyc9J7ogD61RVJu_2C-mw8rO13bkfNku9yD6lYyIcNpW4&__tn__=]K-R).

По-перше, важливо пояснити дитині, що сталося. Знайдіть можливість бути у цей момент наодинці, використовуйте прості слова і зрозумілі пояснення. Зовсім маленьким потрібно пояснити саме поняття смерті – що відбувається, коли людина помирає. Будьте готовими до запитань, які можуть виникнути як одразу, так і згодом.

Можна залучити дитину до ритуалів переживання втрати. Але, звісно, ступінь залучення має бути різним залежно від її віку та обставин. Якщо дитина боїться прощатися із близькою людиною, не потрібно її силувати.

Дозвольте дитині проявити смуток, адже це – прояв любові до того, хто пішов. Підтримуйте – словами, обіймами, лагідним поглядом, та розділяйте її біль.

Пам'ятайте про потреби дитини і допоможіть їй повернутися до звичного ритму життя – із гуртками та зустрічами з друзями, коли вона буде до цього готова.

Допоможіть дитині берегти спогади. Можете разом створити «книгу спогадів», де розмістити фотографії, листи або малюнки. Потурбуйтеся, щоб ті ролі та завдання, які виконувала померла людина у житті дитини, виконували інші – рідні, вчителі, друзі. Це допоможе дитині адаптуватися до змін у житті.

Повідомте школу, друзів дитини, спортивні секції тощо, щоб їй могли підтримати вчителі, друзі, наставники.

У родині, коли ми згадуємо померлих рідних і як вони жили, ми самі замислюємося над сенсом життя, над нашими цінностями. Це гарна практика, щоб попри сумний досвід подумати про призначення власного життя – і це важливо як для нас дорослих, так і для дітей.

І чи не найважливіше – потурбуйтеся про себе, щоб мати сили турбуватися про малечу.

Утім, якщо бачите, що дитина довго перебуває у стресі через втрату, якщо в неї є порушення поведінки і функціонування, потрібно звертатися по фахову психотерапевтичну та соціальну допомогу. Тут важливо діяти вчасно.

Поради підготовлено у межах ініціативи першої леді Олена Зеленська

([https://www.facebook.com/olenazelenska.official?__cft__\[0\]=AZWV7XAHdZnIPg9m9qjCEJSEh6PhnN0I7GptnnOF4S_sQqPSpR34UlzhJBusVGyWCv1hdU9oegzUWQPXodrYkZ-R9q4ZPSZCMA8jl4BonsoS4PCpwjNQFErMwnj8kkcjxfir36qfDo9U5NBSh7zmvyc9J7ogD61RVJu_2C-mw8rO13bkfNku9yD6lYyIcNpW4&__tn__=\]K-R](https://www.facebook.com/olenazelenska.official?__cft__[0]=AZWV7XAHdZnIPg9m9qjCEJSEh6PhnN0I7GptnnOF4S_sQqPSpR34UlzhJBusVGyWCv1hdU9oegzUWQPXodrYkZ-R9q4ZPSZCMA8jl4BonsoS4PCpwjNQFErMwnj8kkcjxfir36qfDo9U5NBSh7zmvyc9J7ogD61RVJu_2C-mw8rO13bkfNku9yD6lYyIcNpW4&__tn__=]K-R)) щодо створення Всеукраїнської програми ментального здоров'я.

За інформацією Безбар'єрність ([https://www.facebook.com/bbu.org.ua/?__cft__\[0\]=AZWV7XAHdZnIPg9m9qjCEJSEh6PhnN0I7GptnnOF4S_sQqPSpR34UlzhJBusVGyWCv1hdU9oegzUWQPXodrYkZ-R9q4ZPSZCMA8jl4BonsoS4PCpwjNQFErMwnj8kkcjxfir36qfDo9U5NBSh7zmvyc9J7ogD61RVJu_2C-mw8rO13bkfNku9yD6lYyIcNpW4&__tn__=kK-R](https://www.facebook.com/bbu.org.ua/?__cft__[0]=AZWV7XAHdZnIPg9m9qjCEJSEh6PhnN0I7GptnnOF4S_sQqPSpR34UlzhJBusVGyWCv1hdU9oegzUWQPXodrYkZ-R9q4ZPSZCMA8jl4BonsoS4PCpwjNQFErMwnj8kkcjxfir36qfDo9U5NBSh7zmvyc9J7ogD61RVJu_2C-mw8rO13bkfNku9yD6lYyIcNpW4&__tn__=kK-R)).

Всі новини (?) →



(index.html)

Миколаївська обласна державна адміністрація

54001, м. Миколаїв, вул. Адміральська, 22

тел.

E-mail: cancelar@mk.gov.ua

Весь контент доступний за ліцензією [Creative Commons Attribution 4.0 International license](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.uk), (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.uk>).

Телефон:

(tel:+380512370136)

f (<https://www.facebook.com/mykoda/>)  (<https://www.youtube.com/channel/UCcxLeZrU3lh1b3xyB73axsA>)

E-mail:

cancelar@mk.gov.ua (<mailto:cancelar@mk.gov.ua>)

(?user_tpl=contrast&id=111394) **Людам із порушенням зору**

(?user_tpl=contrast&id=111394)