

У межах Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?», українським військовим фахову психологічну допомогу будуть надавати інструктори, які пройшли навчання за методиками Ізраїлю та США

01 Серпня 2023

Тема: [Події](#)



Головним управлінням морально-психологічного забезпечення Збройних Сил України підписано Меморандум про співпрацю з [ITC - Israel Trauma Coalition](#). Угода передбачає впровадження в військових частинах психологічної підтримки за принципом «рівний-рівному». Відповідне навчання вже проходять курсанти Військового інституту КНУ ім. Шевченка, офіцери відділень оперативної психологічної роботи Центрів морально-психологічної підтримки ЗСУ та Інституту морально-психологічного забезпечення Національної академії сухопутних військ ім. Сагайдачного.

Курс передбачає опанування найбільш необхідними навичками та знаннями надання допомоги з ментального здоров'я в умовах військового стану, зокрема:

- основи психологічної самодопомоги та роботи з особовим складом під час кризових подій
- протоколи першої психологічної допомоги
- формування стійкості військовослужбовців
- функціонування командира під час гострих кризових подій

Очікується зростання психологічної культури військовослужбовців, своєчасне виявлення змін в їх поведінці, розпізнавання ознак стресових розладів та максимальне охоплення особового складу заходами психологічного відновлення. Також інструкторі будуть навчати військових технікам самодопомоги і взаємодопомоги з метою мінімізації розвитку посттравматичних проявів.

Окремо підготовку проходять діючі психологи Збройних Сил України. Їх кваліфікацію підвищує Офіс оборонного співробітництва Європейського командування Збройних Сил США за напрямом профілактики та недопущення розвитку психічних розладів у військовослужбовців.

Програма навчання враховує сучасний досвід бойових дій в Україні та національні особливості українців. Учасниками тренінгу в травні вже були представники Головного управління та Командування Медичних Сил ЗСУ. В серпні чергова група з 14 офіцерів-психологів ЗСУ пройдуть навчання у Польщі. З боку американської сторони у тренінгу беруть участь фахівці з поведінкового здоров'я Національної гвардії Каліфорнії, Інституту медичних операцій оборони Повітряних Сил ЗС США та Командування Сил Спеціальних операцій ЗС США в Європі.

Нагадаємо, що Всеукраїнська програма ментального здоров'я «Ти як?» створена за ініціативою першої леді Олени Зеленської.

За інформацією [Координаційного центру КМУ / Mental Health UA](#).