

Бібліотеки Донецчини: на захисті ментального здоров'я громади

Опубліковано 04 липня 2024 року, 15:18 . Управління культури і туризму облдержадміністрації

Одним із пріоритетних напрямів діяльності бібліотек у 2024 році Міністерством культури та інформаційної політики України визначено культуру піклування про ментальне здоров'я. Доєднавшись до Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?», ініційованою Першою леді Оленою Зеленською бібліотекарі регіону взяли участь у навчальних тренінгах «Бібліотеки на захисті ментального здоров'я громади», які були розроблені та успішно проведені фахівцями Донецької обласної бібліотеки для дітей.

Цикл тренінгів складався з чотирьох онлайн-зустрічей, на яких 28 працівників бібліотек набули навичок роботи з інструментами для створення груп самопомоги в бібліотеках. Кожна зустріч була спрямована на ознайомлення з можливостями психологічних та арттерапевтичних технік і вправ, які можна впроваджувати в бібліотечній діяльності.

Також фахівці обласної бібліотеки розробили збірку «Скриня корисних вправ», що містить матеріали, які можна застосовувати у роботі з дітьми та дорослими під час заходів, направлених на покращення ментального здоров'я.

Зі «Скиреною корисних вправ» можна ознайомитися за посиланням: <https://bibliokids-mrpl.com.ua/images/2024/07/SK.pdf>.

Збірка стане у нагоді і працівникам освітніх закладів.



ДОНЕЦЬКА ОБЛАСНА БІБЛІОТЕКА ДЛЯ ДІТЕЙ

БІБЛІОТЕКИ НА ЗАХИСТІ МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я ГРОМАДИ

цикл тренінгів

ЧЕРВЕНЬ

5

12

19

26



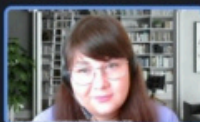
СТВОРЕННЯ ГРУП ПСИХОЛОГІЧНОЇ САМОДОПОМОГИ
НА БАЗІ БІБЛІОТЕК

11:07 | Google Workspace. Пільгове програмне забезпеч...

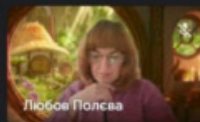


Наважливішим приводом, заради якого ми зустрічаємося, є ширий і відвертий обмін власним досвідом, думками, відчуттями, тому не можна:

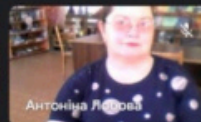
- критикувати, оцінювати розповідь і тожу жорі іншани;
- радити іншани, що треба робити, — хороші поради є хорошими для нас, а не для іншани;
- переривати розповідь іншани;
- дискутувати на теми, не пов'язані з темою зустрічі.



Оксана



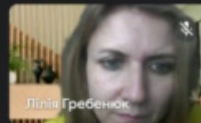
Любова Полсва



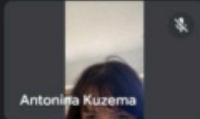
Антоніна Лещова



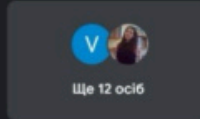
Марина Кірілова ДО...



Лілія Гребенюк



Antonina Kuzema

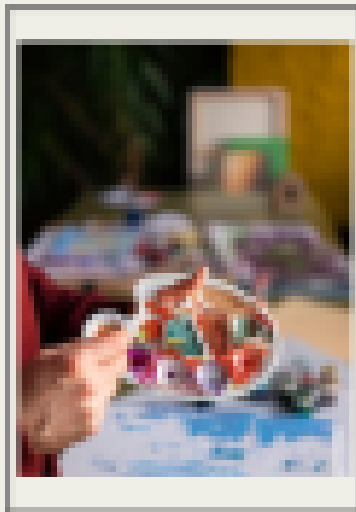


Ще 12 осіб



Відділ науково-методи...





ГАЙД

СКРИНІЯ РЕСУРСНИХ ВПРАВ

БІБЛІОТЕКИ НА ЗАХИСТІ
МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я
ГРОМАДИ

УПРАВЛІННЯ КУЛЬТУРИ ТА ТУРИЗМУ ДОСВІДОВОЇ СІМ'Я
ДОПІЛЬКОВОЇ ОБЛАСНОЇ МІСЬКОЇ БІБЛІОТЕКИ