

# Ветерани з інвалідністю в Києві спробували свої сили в зимових видах спорту

Дата: 14 Січня 2025

У Києві на Голосіївській гірці група ветеранів провела ознайомчі тренування на адаптивних лижах.

Про це [розповіли](#) в Мінветеранів.



Фото: Мінветеранів

До першої групи ветеранів, які протестували спорядження, потрапили 10 людей, серед яких боєць **Олександр Толоченко**. Він отримав поранення на фронті у 2023-му, а після реабілітації почав займатися спортом.

*“Морально було дуже важко. Здавалося, що я взагалі нічого не зможу робити, окрім як пересуватись на візку. Але спорт допоміг подолати ці страхи й повернутися до активного життя”, – ділиться досвідом ветеран.*

Адаптивні лижі для тренувань надали партнери з Норвегії, а спеціальне навчання інструктори на Голосіївській гірці пройшли в Італії. Лижі, що дають можливість займатися спортом попри інвалідність, використовують для тренування учасники збірної України на Іграх Нескорених у Канаді.

Судячи з фото, які виклала пресслужба міністерства, ветерани змогли протестувати не лише лижі, але й спеціальну дошку для катання на снігу.



Фото: Мінветеранів



Фото: Мінветеранів

**Ветеранський** спорт є одним зі способів психосоціальної адаптації бійців та бійчинь, тож уряд розвиває цей напрям серед спільнот військових і закликає посадовців у регіонах підтримувати відповідні ініціативи.

ZMINA раніше розповідала історії деяких військових, яким спорт допоміг повернутися до цивільного життя та підтримувати здоров'я. До прикладу, **розповідали** про заступника командира криворізької бригади Нацгвардії імені Петра Калнишевського **Олександра Пискуна**. Після поранення та російського полону у 2014 році він сприймав реабілітацію як спортивне змагання, що, за його словами, неабияк підтримало його в моменті.

Нині Пискун виступає на Іграх Нескорених та **посідає** призові місця.

Також **розповідали** про ветеранів **Івана Балашова** та **Анатолія Вересенка**. Торік вони подолали понад тисячу кілометрів та понад десяток міст на велосипедах, щоб ушанувати пам'ять полеглих побратимів і посестер.

Нагадаємо, що в Україні вже **налічують** 1,2 мільйона ветеранів, а після війни їхня кількість може зрости до 5–6 мільйонів, за розрахунками уряду. Опитування **показують**, що щонайменше 40% цивільних українців не відкидають, що теж стануть ветеранами.

Лише 7% ветеранів та чинних військових планують пов'язати життя з армією після перемоги. До армії у 2022 році **найбільше людей потрапило** зі сфери приватного підприємництва, айти, сфери послуг, будівельної галузі, держслужбовців та медиків. Найменше – зі сфери архітектури, фармацевтики, культури, громадського сектору, безробітних, правоохоронців, митників та податківців.