

Випуск № 17 (932) від 08.02.2025

08.02.2025 07:52 👁 42

Автор: [Маргарита Садова](#)

Інфо СІТІ 8

Дозвілля

Субота
8 лютого 2025 року

Гороскоп на 8 лютого

♈ Овен (21 березня — 20 квітня)

Навіть якщо вам заохочеться чогось нового, краще засередитися на поточних справах, відмовитися від великих покупок та далеких поїздок. Вечір краще присвятити сім'ї, друзям або провести його на самоті за улюбленими заняттями.

♉ Телець (21 квітня — 21 травня)

Залишайтеся в тіні та не вилітайте в хаос навколо. Тривале усамітнення теж не принесе користі — прислухайтеся до інтуїції та уникайте лідерських амбіцій у колективі, щоб не зіткнулися з опором.

♊ Близнюки (22 травня — 21 червня)

Не намагайтеся охопити все одразу — важливо діяти послідовно. Може виникнути бажання все кинути, але пам'ятайте: успіх вже близько, а страхи лише загальмують прогрес.

♋ Рак (22 червня — 22 липня)

Варто звернути увагу на розрахунки за боргами — постарайтеся хоча б частково їх закрити. На роботі засередьтеся на оперативному виконанні завдань. Чим швидше впораетесь, тим раніше зможете розслабитися та не вигоріти в офісі.

♌ Лев (23 липня — 22 серпня)

Присвятіть цю суботу своїм стосункам. Те, як складеться день в особистій сфері, задасть тон на весь наступний тиждень. Постарайтеся створити миттєвості щастя або показати Всесвіту своє прагнення до гармонії.

♍ Діва (23 серпня — 23 вересня)

Пам'ятайте, що удача приходить лише раз на день. Не відкладайте важливі справи цього дня — дійте відразу, уникайте прокрастинації, відкладіть телефон подалі.

♎ Терези (24 вересня — 23 жовтня)

На вас чекають доленосні події в коханні. А ось у спілкуванні з людьми, які випрошують негатив, будьте обережні. Можливо, навіть близькі та колеги будуть налаштовані не найкращим чином. Головне — не сприймати їхні слова близько до серця. Щасливчиками виявляться ті, хто залишається несприйнятливим до чужих випадів.

♏ Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)

Нічні планети не в ладі. Намагайтеся не реагувати різко на критику та провокації. Якщо щось піде не так, зберігайте спокій — це лише тимчасові труднощі, які незабаром вирішаться на вашу користь.

♐ Стрілець (23 листопада — 21 грудня)

Не намагайтеся прорватися до недоступних цілей силою. Іноді вода не точить камінь, і успіх багато в чому залежить від здатності чекати. Проявіть винахідливість, оскільки нестандартні рішення допоможуть упоратися з актуальними завданнями.

♑ Козоріг (22 грудня — 20 січня)

Особливо успішним день виявиться для тих, хто працює з цифрами, а саме викладачів точних наук, бухгалтерів, продавців та касирів. Після роботи важливо приділити час спокійному відпочинку, наприклад, почитати книгу або подивитися фільм.

♒ Водолій (21 січня — 18 лютого)

Зараз Всесвіт підкаже вам правильний напрямок, але рухатися до мети варто повільно, без різких кроків. До того ж позитивний настрій може посилити фінансову енергетику — чудовий день, щоб вивчити кілька афірмацій.

♓ Риби (19 лютого — 20 березня)

Ця субота вимагає тактовності та стриманості у спілкуванні з оточенням. Інакше можливі конфлікти, що можуть порушити плани та створити додаткові труднощі. Вечір краще провести у колі друзів чи сім'ї. Не виключено, що сьогодні вам пощастить у коханні.

ЗАЛИШАТИСЯ НА ЗВ'ЯЗКУ, МАТИ АКТУАЛЬНІ ЗНАННЯ

КУРС З ЦИФРОВОЇ ОСВІТИ «СМАРТФОН ДЛЯ ПОЧАТКІВЦІВ» РОЗПОЧАВ СВОЮ РОБОТУ НА БАЗІ ЦЕНТРУ ІНДУСТРІАЛЬНОГО РАЙОНУ ДЕПАРТАМЕНТУ СОЦІАЛЬНОЇ ПОЛІТИКИ ХМР ШЕ ВОСЕНИ. І ВЖЕ НАРАЗІ ПІДОПІЧНІ ДЕМОНСТРУЮТЬ ГАРНІ НАДБАННЯ.

Зараз процес навчання зазнав трансформації: його учасники спілкуються українською, вдосконалюють мовлення. Отже, курс перетворився у «Смартфон українською».

Тепер учасники мають змогу опанувати навички володіння текстовим засобом і вдосконалювати свою українську водночас.

Заняття проводить головний бібліотекар Соціокультурного центру бібліотеки ім. В.Г.Короленка Людмила Хлесткова. Навчання проходить у змішаному форматі — як на базі терцентру, так і у відеоформаті на платформі Zoom.

У січні в територіальному центрі було проведено заняття, на якому підопiчнi вiдiленнi денного перебування вчилися реєструватися в програмі Helsi, а також як почистити телефон від сміття і непотрібних файлів.

На запитання, які виникають у присутніх, Людмила Хлесткова завжди дає кваліфіковані відповіді.



— Залишатися на зв'язку з близькими, мати доступ до інформації, розпізнавати фейки — все це допомагає вистояти та вберегти себе під час війни. Отримані знання для підопiчнiх стануть у пригодi в повсякденному життi, — зазначили у терцентрі.

КОРИСНО І ДІЄВО

У ЦЕНТРАЛЬНІЙ БІБЛІОТЕЦІ ІМ. Г. Ф. КВІТКИ-ОСНОВ'ЯНЕНКА ХОЛОДНОГІРСЬКОГО РАЙОНУ ДЕПАРТАМЕНТУ КУЛЬТУРИ ХМР ВІДБУЛАСЯ ЦІКАВА ЗУСТРІЧ. ЗАХІД ПРОЙШОВ У ФОРМАТІ ВІДВЕРТОЇ РОЗМОВИ БІБЛІОТЕЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ З ПСИХОЛОГОМ МАЛЬТІЙСЬКОЇ СЛУЖБИ ДОПОМОГИ, ПСИХОТЕРАПЕВТОМ, КІНОЛОГОМ ПОЛЯЩЕНКОМ.

Під час бесіди учасники заходу торкнулися важливої та актуальної теми: «Бібліотерапія як допомога у соціальній підтримці ветеранів».

Головним меседжем-порадою від професійного фахівця було розкриття нюансів роботи з ветеранами війни та їхніми родинами. Говорили про потужну силу літератури для зміцнення, розвитку та відновлення ментального здоров'я жителів громади, про організацію «лікувальних» соціокультурних заходів для ветеранів та членів їхніх сімей.

Психологічний релакс отримали й самі бібліотекарі під час контактного спілкування з тваринами освітньо-реабілітаційного хабу «Екосвіт».



Учасники заходу дійшли висновку, що такі зустрічі з психологами дієві та корисні для всіх.



Видавець — ТОВ «ГАЗЕТА «ІНФОСІТІ»

Друковане медіа: газета «ІнфоСіті» м. Харків

Ідентифікатор медіа в Реєстрі суб'єктів

у сфері медіа: R30-01820

Передплатний індекс: 61100

Адреса редакції: 61033, м. Харків,

м-н Павлівський, буд. 10.

Тел.: +38(066) 832-37-70.

E-mail: ic.infocity@ukr.net.

Редакція не несе відповідальності

за зміст і достовірність рекламних матеріалів.

Р — матеріали на правах реклами.

Головний редактор — **Наталія РУБАН**.

Газета виходить друком 3 (три) рази на тиждень:

у вівторок, четвер та суботу.

Замовлення № 0015.

Наклад номера 19 266.

Ціна за домовленістю.

Віддруковано у типографії ТОВ «ФАКТОР-ДРУК».

61030, м. Харків, вул. Саратовська, буд. 51.

Інфо СІТІ

ЗБЕРІГАЄМО ТРАДИЦІЇ

рецепція та маркетинг

+38(066) 832-37-70

E-mail: ic.infocity@ukr.net

ЗАЛИШИ СВОЄ ІМ'Я В ІСТОРІЇ МІСТА

СТВОРОСМО МАЙБУТНЄ

