

Психологічна підтримка

30.01.2025 16:38

У Луцьку створено умови для психологічної підтримки військових, їхніх родин, а також інших осіб, які переживають стрес через війну. Усі послуги надаються безоплатно і кожен, хто відчуває потребу в допомозі, може звернутися до відповідних установ:

Медичний центр реабілітації учасників бойових дій

Центр працює з 2019 року та пропонує широкий спектр психологічної та фізичної реабілітації для ветеранів і членів їхніх сімей.

Послуги: психотерапія, тренінги, діагностика, підтримка для осіб із посттравматичним стресом, неврологічна і фізична реабілітація.

Адреса: просп. Волі, 66А.

Телефон: 050 438 97 51.

Е-пошта: reabilitatsia_lutsk@ukr.net.

Графік: пн-пт 8:00-20:00, сб 8:00-15:00.

Центр допомоги ветеранам війни «4.5.0»

Центр зосереджується на кризовій психологічній допомозі, індивідуальних консультаціях і реабілітаційних тренінгах.

Унікальні послуги: фахівці можуть приїхати за викликом до військових. У майбутньому планується відновлення групових тренінгів.

Адреса: вул. Привокзальна, 12.

Телефон: 096 845 04 50.

Е-пошта: tsentrdopomohyv4.5.0@gmail.com.

Центр життєстійкості «FOX HOUSE»

Новий центр, що пропонує консультації, діагностику та групові заняття для всіх категорій населення, включно з військовими.

Особливості: тренінги з емоційного відновлення, психологічної стійкості, техніки переживання травми.

Адреса: вул. Винниченка, 67.

Телефон: 095 300 09 56.

Е-пошта: ac5000ax@gmail.com.

Графік: будні 10:00-19:00, вихідні 10:00-18:00.

Допомога через сімейних лікарів

У Луцьку сімейні лікарі мають базову кваліфікацію для надання психологічної допомоги. У складніших випадках пацієнтів скеровують до психіатрів.

Піклування про своє психічне здоров'я — це перший крок до подолання життєвих викликів.